



Katharina-von-Siena-Schule

Eberhofweg 75 * 22415 Hamburg * Tel. 8787917-10 *8787917-29
www.katharina-von-siena-schule.de

Zehntel

Hamburg, 06.01.2020

Liebe Schülerinnen und Schüler und Eltern der 2., 3. und 4. Klassen,

auch in diesem Jahr besteht für die Schülerinnen und Schüler der 2., 3. und 4. Klassen wieder die Möglichkeit, an Norddeutschlands größtem Kinder- und Jugendlauf „Das Zehntel“ teilzunehmen und unsere Schule zu vertreten. Das Zehntel ist ein Zehntel-Marathon (4,2195 Km) und findet im Rahmen des Hamburg Marathons statt. Veranstaltungsort dieser Laufveranstaltung ist das Messegelände im Centrum Hamburgs.

Das „Zehntel“ findet dieses Jahr statt am

Samstag, dem 18. April 2020

Wie im letzten Jahr gibt es wahrscheinlich wieder zwei Läufe für Grundschüler. (Startzeit 8.30 Uhr und 11.00 Uhr). Über die Startzeit unserer Schule entscheidet der Veranstalter. Für jedes Kind sollte an diesem Tag eine Betreuung durch begleitende Eltern gewährleistet sein. Der Organisationsbeitrag beträgt voraussichtlich 9.00 € pro Kind. Weitere Informationen sowie die Ausschreibung und die Allgemeinen Geschäftsbedingungen finden Sie unter www.daszehntel.de bzw. diese Informationen sind noch nicht online gestellt.

Die Kinder, die am „Zehntel“ teilnehmen wollen, möchte ich in meine Laufgruppe einladen. Wir wollen uns auf die Laufveranstaltung vorbereiten und uns regelmäßig zum Lauftraining treffen. Das Training absolvieren wir im benachbarten Park oder in der Turnhalle. Trainiert wird immer montags in der 1. Stunde (8.00 Uhr).

Das erste Vorbereitungstreffen für alle Teilnehmer/innen ist am Montag, dem 13.01.2020 um 8.00 in der Turnhalle.

Das Training beginnt am Montag, dem 20.01.2020 um 8:00.

Ab dem 23.3. würde ich gern wieder außerhalb des Geländes trainieren. Bitte melden Sie sich, wenn Sie uns begleiten können.

Wenn Ihr Kind am Zehntel und am Training teilnehmen möchte, geben Sie ihm bitte das angefügte Anmeldeformular mit Ihrer Unterschrift bis zum **13.01.20** mit in die Schule zurück.

Ich melde die teilnehmenden Kinder am 15 Januar 2020 über die Schule an. Weitere Informationen zur Organisation folgen Anfang April.

Die Anmeldung ist verbindlich, ich kann keine Kinder wieder abmelden bzw. nachmelden. Jedes Kind, das angemeldet ist, muss den Organisationsbetrag bezahlen.

Ich freue mich auf viele Kinder, die dabei sein möchten. Es war im letzten Jahr ein großartiges Miteinander und ich ermuntere jedes Kind, dabei zu sein!

Herzliche Grüße

Amelie Meyer-Marcotty

Einladung zur Laufgruppe



Eingeladen sind alle ausdauersportinteressierten Schülerinnen und Schüler der 2., 3. und 4.Klassen, die Spaß an der Bewegung in der Natur haben.

Gelaufen und trainiert wird zu jeder Jahreszeit draußen im Park. Nur bei schlechtem Wetter gehen wir in die Turnhalle.

Wer möchte, kann am 18.April 2020 an Norddeutschlands größtem Kinder- und Jugendlauf „Das Zehntel“ in Hamburg teilnehmen und unsere Schule vertreten.

Das Lauf-Training beginnt am Montag, dem 20.01.2020.

Wir treffen uns jeden Montag um 7.50 Uhr vor der Turnhalle. Trainiert und gelaufen wird immer bis 8.30 Uhr, so dass alle bis 8.45 Uhr fit für den Unterricht sind.

Wenn du dabei bist, bringe bitte immer „Drinnen- und Draußen-Sportschuhe“ mit.

Außerdem brauchst du:

- lockere Sportbekleidung, den Außentemperaturen und dem Wetter angemessen
- Jacke oder Pulli für danach
- Getränk gegen den Durst

Falls du regelmäßig in der Laufgruppe mittrainieren möchtest, gib bitte den Anmeldeabschnitt bei deiner Klassenlehrerin oder direkt bei mir bis zum 13.01.20 ab. Wir treffen uns am 13.01.20 um 8:00 Uhr ohne Sportkleidung zur Vorbereitung in der Turnhalle.

Kinder, die gleichzeitig Chor oder Musikunterricht montags haben, können entweder im Wechsel beim Lauftraining dabei sein oder trainieren selbstständig.

Ich freue mich auf dich!

Amelie Meyer-Marcotty

Teilnahme an der Laufgruppe

Name und Klasse

- Ich nehme regelmäßig an der Laufgruppe teil.
- Ich werde beim Zehntel mitlaufen und melde mich verbindlich zum Zehntel an.

Unterschrift der Eltern

Laufftermine:

13.01.20 – 8:00 Vorbereitungstreffen, **Anmeldungen mitbringen**

20.01.20 – 7:50 Lauftraining

27.01.20 - 7:50 Lauftraining

10.02.20 – 7:50 Lauftraining

17.02.20 – 7:50 Lauftraining

16.03.20 – 7:50 Lauftraining

23.03.20 – 7:50 Lauftraining, mit 2-4 Eltern

30.03.20 – 7:50 Lauftraining, mit 2-4 Eltern

06.04.20 – 7:50 Lauftraining, mit 2-4 Eltern

